



# L'intendant

No. 19, Décembre 2009

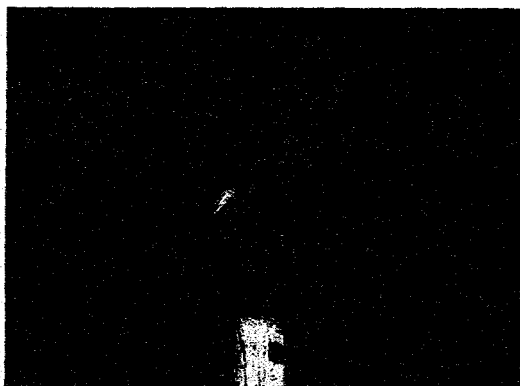
*Bulletin d'information et sélection d'articles pour réflexion sur notre environnement.*

Population mondiale le 1<sup>er</sup> janvier 2010 : 6,825,601,900 humains.

## MEILLEURS VŒUX À TOUS À L'OCCASION DE NOËL ET DU NOUVEL AN!

\*\*\*\*\*

**Photo d'un « Grand héron » prise en juillet 2009 sur la Réserve naturelle du Coteau-de-la-Rivière-La Guerre. Il s'agit d'un jeune oiseau né au printemps.**



### Nouveau terrain

Le 30 octobre 2008, CIEL faisait l'acquisition d'un petit terrain de 30M x 30M, situé à Godmanchester du côté est du Chemin de Planches à environ 1 km au nord de l'intersection avec le Rang 4 et à proximité du « Large Teafeld », une tourbière de grande valeur écologique.

L'observation de la végétation sur le terrain nous a permis de répertorier les espèces suivantes : phragmite, framboisiers, verges d'or, vignes (*vitis riparia*), des plantes herbacées grimpantes non identifiées, un saule d'assez grande taille, un érable Giguère de taille moyenne, quelques saules arbrisseaux ainsi que quelques bouleaux et érables rouges de petites tailles.

En octobre 2009, le phragmite a été fauché et le terrain délimité à l'aide de poteaux plantés aux quatre coins. De plus, un panneau d'information identifiant CIEL et la Réserve naturelle du Coteau-de-la-Rivière-La Guerre y a été installé. L'analyse du terrain a permis de constater la présence de terre noire sur une profondeur de un mètre reposant sur une terre argileuse, le tout caractéristique d'une tourbière.

Le 6 novembre 2009, j'ai eu la chance d'observer de près pendant quelques minutes une hermine facilement reconnaissable à la blancheur de son pelage d'hiver couvrant tout son corps sauf l'extrémité distale de la queue de couleur noire.

Nous projetons de procéder, au printemps 2010, à la plantation d'une trentaine d'arbres adaptés au milieu humide comme le bouleau, le merisier et l'érable rouge. Une fois adultes, ces arbres produiront de l'ombre qui, nous l'espérons, contrôlera en partie l'infestation de phragmite. Les plants nous seront fournis par le Comité pour la Réhabilitation de la Rivière Châteauguay (CRRC) dans le cadre de sa distribution annuelle d'arbres. Lors de la plantation (probablement au courant du mois de mai), nous espérons obtenir l'aide de un ou deux bénévoles dont le travail consistera à préparer le terrain, planter les arbres et installer les paillis.

### Cancer de la thyroïde et alimentation

Dans le cahier « Votre vie » du Journal de Montréal, édition du 19 octobre 2009, le Dr. Richard Béliveau parle d'une hausse du cancer de la thyroïde depuis quelques années. Nous résumons ici son propos.

La thyroïde est une glande en forme de papillon située à la base du cou en avant de la trachée. Cette glande produit des hormones dont la thyroxine qui exerce un contrôle sur le métabolisme des aliments et sur le maintien de la température corporelle. Le cancer de la thyroïde est une maladie relativement rare, représentant environ 1% de tous les cancers. Les femmes, avec 80% des cas, sont cependant plus touchées par cette maladie. Les facteurs responsables du développement de ce cancer demeurent encore largement inconnus. Cependant, comme plusieurs autres types de cancer, certains facteurs suggèrent une influence de

notre mode de vie dans l'apparition et la progression de cette maladie. Rapportant les conclusions d'une étude récente réalisée par une équipe de chercheurs états-uniens, le Dr. Béliveau mentionne que l'incidence de ce cancer a progressé de façon étonnante entre 1992 et 2005 et atteint près de 100% d'augmentation chez les femmes caucasiennes. Les observations réalisées au cours de l'étude suggèrent que des modifications aux modes de vie survenues au cours des dernières années, par exemple dans les habitudes alimentaires, auraient contribué au développement de ce cancer. Parmi ces facteurs nutritionnels, les données actuellement disponibles donnent à entendre que la consommation abondante de légumes réduit de 20% le cancer de la thyroïde. Malheureusement, le Dr. Béliveau constate que les dernières statistiques indiquent que la consommation de légumes a diminué de 10% au cours la dernière décennie et qu'il est possible que cette diminution contribue à augmenter le risque de divers cancers comme celui de la thyroïde.

Cette diminution de la consommation de légumes est un constat surprenant pour nous qui pensions qu'au contraire, elle avait augmenté. Suggestion de L'intendant : plus de légumes et moins de viande dans notre alimentation!

JML

## Capsule médiatique

Question entendue dans un média radiophonique récemment : «Êtes-vous prêts à payer plus cher pour des produits agricoles non polluants (sic)? On comprend « aliments sains issus d'une agriculture non polluante ». Il s'agit d'une question inadéquate. En effet, une agriculture non polluante ne doit pas être l'affaire de seulement ceux qui peuvent « payer plus cher ». C'est l'affaire de tout le monde!

Alors, la vraie question est : « Êtes-vous prêts à exiger de nos gouvernements une législation imposant une agriculture non polluante et des produits alimentaires non traités aux pesticides? ». On ne devrait pas avoir à choisir entre un produit empoisonné bon marché et un produit sain cher. Nous sommes tous égaux dans la recherche de la santé par une alimentation saine.

## Remerciement

Le panneau d'information a été installé sur le terrain du chemin de Planches. Nous tenons à remercier Jean-Yves Touchette pour son aide précieuse lors des travaux d'installation.

## Éloge d'un grand écologiste de la région

Vendredi, le 13 novembre 2009, la population du Sud-Ouest a été conviée à un souper bénéfice au profit de l'organisme « Les Amis de la réserve nationale de la faune du lac St-François ». Ciel y a été représenté par un membre de son conseil d'administration, Denise St-Germain. L'événement a été l'occasion d'honorer Serge Bourdon et sa conjointe Danielle Trépanier. Serge, un grand écologiste bien connu dans la région, a été coordonnateur des « Amis de la réserve » de 1993 à 2007. Messieurs Jean Aelbrecht, un membre fondateur des Amis de la réserve, et Félix Blackburn, coordonnateur à la SCABRIC ont fait l'éloge de Serge et décrit l'intensité de son implication en environnement. **L'intendant**, au nom de tous les membres de CIEL, souhaite bonne chance à Danielle et Serge dans la réalisation de leurs projets futurs.

## Équipe de surveillance

Nous invitons tous ceux qui aiment marcher en forêt à se joindre à notre **équipe de surveillance**. Le but de cette équipe est de circuler de façon régulière sur les territoires et de rapporter au siège social toute situation anormale et contrevenant à notre vocation de protection de la biodiversité. Des fiches d'observation et un dossard seront remis aux volontaires.

## Prochaine assemblée générale annuelle (AGA)

La prochaine AGA aura lieu le 13 juin 2010. Réservez cette date sur votre agenda.

## Les sentiers

Nos sentiers sont disponibles pour marche et observation de la nature 12 mois par année.

Des cartes de stationnement sont disponibles pour les membres qui désirent venir marcher sur une base régulière. Profitez-en pour amener un membre de la famille ou un ami.

On peut appuyer les objectifs de CIEL en devenant membre de l'organisme. Pour ce faire, contactez le siège social par internet : [ciel@ciel.infosathse.com](mailto:ciel@ciel.infosathse.com) ou au numéro de téléphone 450-264-5860. Le coût de l'adhésion est de 10\$ pour les adultes et 5\$ pour les enfants. Merci pour votre appui.

## Commentaires :

Nous apprécions vos commentaires sur le contenu de **L'intendant**. N'hésitez pas!