

## **Les Sentiers de l'Estrie inc.**

5182, Boul. Bourque, Sherbrooke (Québec) J1N 1H4  
Télé. : (819) 864-6314 télécopie : (819) 864-1864  
Courriel : [marche@lessentiersdelestrie.qc.ca](mailto:marche@lessentiersdelestrie.qc.ca)

**« En marche depuis 40 ans! »**

## **« Entre les branches »**

### **BULLETIN ÉLECTRONIQUE D'INFORMATION** **des Sentiers de l'Estrie du mois de Février 2010**

Nous procédons à ces **communications électroniques** avec nos membres dans un souci de développement durable.

Votre adresse est intégrée à la liste d'envoi des *Sentiers de l'Estrie*; vous pouvez ainsi recevoir mensuellement l'information de dernière heure sur l'état des sentiers, les activités à venir, etc.

*Si vous souhaitez retirer votre adresse électronique de cette liste d'adresses, transmettez-nous un message dans ce sens à [marche@lessentiersdelestrie.qc.ca](mailto:marche@lessentiersdelestrie.qc.ca) . Merci.*



### **Quels sont les avantages financiers d'être membre des Sentiers de l'Estrie?** **Surtout, profitez de vos rabais et visitez également nos membres hébergement affichés sur** **notre site Internet dans la section Partenaires, Hébergement et refuges**

<b>Atmosphère</b> de Sherbrooke	10 % sur prix régulier
<b>Momo Sports</b> de Sherbrooke et Granby	10 % sur prix suggéré
<b>Bivouac</b> de Granby	10 % sur bottes et vêtements
<b>Boutique Le Coureur</b> de Sherbrooke	10 % sur prix régulier
<b>Boutique Courir</b> de Longueuil et Montréal	10 % sur prix régulier
<b>Sports Expert</b> de Sherbrooke	10 % sur matériel de randonnée
<b>La Vallée Heureuse du mont Élan</b> de Westbury	10% sur hébergement
<b>Boutique Le Sentier</b> de Granby	10 % sur prix régulier
<b>Coopérative Conservation Développement Nature</b>	20 % sur hébergement
<b>Atmosphère et Intersport</b> de Bromont	10 % sur matériel de randonnée
<b>Auberge du Joli Vent</b>	5 % sur Hébergement
<b>SPA des chutes</b> de Bolton	10 % applicable sur tous nos services incluant la massothérapie, l'accès aux bains et l'hébergement

**Vérifiez régulièrement notre programmation d'activités sur notre site Internet : des changements surviennent occasionnellement et le calendrier Web est toujours mis à jour !**

## En manchette ce mois-ci :

1. **Le virage web**
2. **Le Conseil d'administration et les bénévoles**
3. **Les Mardis Actifs**
4. **Les bénévoles du mois**
5. **Une année de plus**
6. **Le truc de l'accompagnateur**
7. **Quelques chiffres qui parlent de nous!**
8. **Dans les courriels des membres**
9. **Grouille ou rouille, une randonnée au bénéfice de la société d'Arthrite**
10. **Distribution de notre dépliant d'affiliation 2010**

### **Soyez informés sur la randonnée au Québec !**

Vous pourriez être membre de la **Fédération Québécoise de la Marche** (FQM) : 20% de rabais sur affiliation pour les membres des SE. Celle-ci offre divers avantages, escomptes et l'abonnement à la revue trimestrielle **Marche-Randonnée**, pour mieux préparer vos randonnées ou expéditions! Consultez le site [www.fqmarche.qc.ca](http://www.fqmarche.qc.ca)

#### 1-Le virage web

Notre utilisation du web s'accroît. En plus de randonner sur un grand réseau de sentiers, nous voici devenus maintenant un réseau de randonneurs sur la Toile. Le site web, œuvre de Gilles Turgeon, qui mérite un sérieux coup de chapeau et toute une main d'applaudissement, est une cybervitrine de grande qualité. Les principales informations y paraissent sur la page d'accueil et, ici, sur le bulletin *Entre les Branches*. Nous avons aussi développé un service sécuritaire d'affiliation en ligne.

En 2010 nous inaugurons une nouvelle formule pour le calendrier des activités. Par souci écologique, le calendrier papier disparaît au profit du calendrier électronique. En effet le nombre d'activités offertes par les accompagnateurs a augmenté ces dernières années et le nombre de pages à imprimer croissait d'autant. De plus, il était impossible, avec un calendrier programmé à l'automne de chaque année, de faire connaître les activités qui s'ajoutaient en cours d'année. Désormais, dans les boîtes de distribution, aux entrées des sentiers, on ne trouvera qu'un bref dépliant de présentation des Sentiers de l'Estrée avec le formulaire d'adhésion destiné aux nouveaux membres.

Pour la petite minorité de membres non branchés, le calendrier papier est toujours disponible. Si vous avez des amis qui n'ont pas d'accès Internet, nous vous invitons à leur offrir du coweb, comme on fait du covoiturage, pour leur transmettre les informations qui pourraient les intéresser. À tous ceux qui sont branchés, nous rappelons qu'il est utile d'ajouter l'adresse des Sentiers de l'Estrée à leur carnet d'adresse : [marche@lessentiersdelestrie.qc.ca](mailto:marche@lessentiersdelestrie.qc.ca). Certains ne reçoivent pas les courriels qui leur sont envoyés du bureau ; il est possible que leur service de messagerie les rejette comme douteux.

Bonne navigation! Et bonnes randonnées!

Le CA et la coordination

#### 2-Le Conseil d'administration et les bénévoles

Depuis l'automne passé, le conseil d'administration s'est adressé aux membres via le *Bulletin Entre les Branches* et par courriels à plusieurs occasions: la campagne de financement, le souper bénéfique et la recherche de personnes pour siéger au C.A. C'est de nouveau à ce sujet que nous vous écrivons.

En effet, une série de malchance et de circonstances a fait que quelques personnes très compétentes et très motivées ont quitté leur poste d'administrateur. Par bonheur, les membres qui y siègent sont engagés et dynamiques, ainsi les opérations du C.A. continuent normalement. Il n'en reste pas moins qu'il nous faudrait quelques têtes de plus pour nous sentir à l'aise. Nous avons surtout besoin d'une ou d'un trésorier(ère) capable de surveiller les états financiers et de conseiller le C.A. et d'une personne qui serait intéressée par le volet «activités» de notre mission, ou encore de quelqu'un qui aurait une profession juridique. Dans tous ces cas, il s'agit de ne donner que quelques heures par mois.

Les Sentiers de l'Estrie, comme vous le savez, ont une forte présence régionale et sont très actifs. Or, rien ne pourrait fonctionner sans tout le travail administratif «invisible» des bénévoles et du C.A.: la gestion du site, le calendrier des activités, les droits de passage sur les terres privées, les contacts avec les partenaires, l'équilibre des finances, les événements spéciaux, les ateliers d'initiation, les contacts avec les médias, le bulletin «Entre les Branches», la cartographie, les projets... et j'en oublie... Le C.A. réduit fait son possible ( le coordonnateur Jean-Marie Croteau a une énergie extraordinaire, la secrétaire, Louise Tremblay est très dévouée), mais nous serions beaucoup plus efficaces si nous avions notre pleine capacité. Si vous pensez que veiller au présent et à l'avenir des Sentiers en vaut la peine, songez-y!

Nous faisons donc appel à vous, tout en disant ***un gros merci à tous ceux et celles*** qui donnent déjà du temps, de l'énergie et leur compétence, parfois anonymement, sur le terrain et pour le bureau. Personne n'est privé de son plein air parce qu'il ou elle donne quelques heures au conseil ou aux comités! C'est d'ailleurs dehors que se forment notre dynamisme et notre créativité! Nous avons besoin de monde dès maintenant, mais vous pouvez aussi songer à un engagement d'ici l'assemblée générale annuelle, le 1<sup>er</sup> Mai (voir le calendrier électronique). Pour vous joindre à nous, ou simplement pour poser des questions afin de décider en toute connaissance de cause, écrivez au bureau [marche@lessentiersdelestrie.qc.ca](mailto:marche@lessentiersdelestrie.qc.ca) ou à Marie G. Guiomar, présidente [mggiuomar@gmail.com](mailto:mggiuomar@gmail.com) ou à Gilles Turgeon, secrétaire [turgeon@cdrummond.qc.ca](mailto:turgeon@cdrummond.qc.ca) .

## ***Bonnes randonnées!***

### **3- Les Mardis Actifs**

Voici notre prochaine activité:

Le mardi, 9 février, au Parc du Mont Bellevue de Sherbrooke : Raquette de montagne et Danse à Claquette. Puis randonnées dans le secteur.

Inscription sur place 8h30.

### **4- Les bénévoles du mois**

En offrant de votre temps par des activités bénévoles, merci... **Jean-Marie Croteau, Claude Bouchard, Marc Jacques Gosselin, Roland Audren, Dorothée Beaudoin, Lyne Henripin, Daniel Delorme, Glenn Sheltus, Patricia Ferron, Lise Gosselin, Jacques Drasse, Carole Ramsay**

Merci aussi à **Manon Côté** qui est allée baliser le nouveau sentier du pont du ruisseau Big Hollow, dans la zone East Angus.

Vous pouvez contribuer de diverses façons, que ce soit pour l'entretien des sentiers, des travaux de menuiserie, l'organisation d'événements, la traduction, etc. Nous vous invitons à vous inscrire sur notre liste de bénévoles en faisant parvenir un courriel pour nous indiquer vos champs d'intérêt.

[marche@leessentiersdelestrerie.qc.ca](mailto:marche@leessentiersdelestrerie.qc.ca)

## 5- Une année de plus

Joyeux anniversaire à **Lise Gosselin, Marie Germaine Guioamar, Solange Mercier, Arthur Dufresne, Aldo Tremblay, Sébastien Crépeau et Benoît Genest.**

Vous avez un anniversaire à souligner? Faites-le-nous savoir au 819-864-6314 ou par courriel : [marche@leessentiersdelestrerie.qc.ca](mailto:marche@leessentiersdelestrerie.qc.ca)

## 6-Le truc de l'accompagnateur

Si votre appareil photo ou vos jumelles vous suivent en excursion, emportez aussi un sac de type "Ziploc" et un agent dessiccant (produit absorbant l'humidité qu'on retrouve dans les boîtes à l'achat de nouvelles chaussures, jumelles ou appareils photo). Après avoir utilisé votre appareil sous la pluie, rangez-le dans le sac avec l'agent dessiccant.

## 7-Quelques chiffres qui parlent de nous!

Au 31 décembre, 2212 citoyens ont contribué, en 2009, à la conservation de nos droits de passage et à l'entretien du sentier.

Depuis 2 générations, 10 689 citoyens membres y ont souscrit, contribuant ainsi la poursuite du rêve.

Invitez un ami!

## 8-Dans les courriels des membres

Merci pour votre beau travail, c'est toujours un régal de se promener sur ces sentiers.  
Merci !

Johanne Dufresne

\*\*\*\*\*

Bonjour,

Je suis contente du virage que vous faites. Je vous dis Bravo ! Je travaille dans un établissement E.V.B. donc tous ces gestes me tiennent à cœur.

Merci !

Jacqueline Gagnon

\*\*\*\*\*

Je suis abonné aux Sentiers de l'Estrée. C'est la première fois que je vous parle. Félicitations car la nature est très importante pour moi et me promener est un vrai plaisir

Bonne chance.

Jean-Louis Nicolau

\*\*\*\*\*

Félicitations! Le site est très bien fait.

Je suis contente d'avoir réussi à renouveler notre abonnement sans avoir à me présenter à vos bureaux. Je sais que j'aurais pu le faire par courrier, mais j'ai pu imprimer ma carte temporaire et SURTOUT le permis de stationnement!

Au plaisir,  
Julie Trépanier

\*\*\*\*\*

### **9-Grouille ou rouille, une randonnée au bénéfice de la société d'Arthrite .**

Vous avez peut-être remarqué que le 20 février prochain, en soirée, il y a une randonnée de raquette au Mont Bellevue de Sherbrooke au profit de la Société d'Arthrite. Chocolat chaud et collation au chalet Antonio Pinard seront offerts ainsi qu'une présentation d'une expédition réalisée au Kilimandjaro au retour des groupes.

Pour ce premier événement du genre, nous avons besoin de 15 bénévoles pour :

- 1- Installer les balises et 200 flambeaux en montagne le long de nos itinéraires, allumer ces flambeaux avant le départ des groupes de randonneurs, servir de signaleurs aux diverses intersections puis ramasser les flambeaux le dimanche matin ...et les balises...
- 2- Accompagner des groupes sur l'un ou l'autre des 2 itinéraires le samedi soir.

Sachez que les citoyens et les V.I.P. qui participeront à cet événement de financement débourseront 40\$ pour s'y inscrire. Lorsque les formulaires d'inscription seront prêts, si une implication de cette nature vous convient, faites-le-moi savoir.

Je souhaite donc impliquer quelques personnes des SE dans le comité organisateur. Si vous n'êtes pas disponible pour être sur ce comité, mais que vous serez des nôtres pour la soirée du 20 février, faites-le-moi savoir quand même.

Je compte sur votre généreuse collaboration afin d'assurer le succès de cette initiative de la Société d'Arthrite.

Voyez par vous-même.

<http://arthritis.akaraisin.com/Common/Event/Home.aspx?seid=2958&mid=8&se=1>

Merci!

[direction@lessentiersdelestrie.qc.ca](mailto:direction@lessentiersdelestrie.qc.ca)

### **10-Distribution de notre dépliant d'affiliation 2010**

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour distribuer ainsi nos dépliants d'affiliation dans les villes et régions suivantes : Montréal, Drummondville, Victoriaville, Bromont et Farnham.

Merci à tous ces bénévoles si essentiels à la promotion de nos activités.

[marche@lessentiersdelestrie.qc.ca](mailto:marche@lessentiersdelestrie.qc.ca)

Bonnes randonnées hivernales !

### **Le comité bénévole du bulletin « Entre les Branches »**

Rédacteur : Jean-Marie Croteau  
Assistante à la rédaction : Isabelle Rheault  
Mise en page Web : Gilles Turgeon  
Louise Tremblay et Hélène Tremblay : publipostage.